

## Anmeldung:

Polizeisportverein Berlin e.V.

Abteilung Budo / Aikido

c/o Ingolf Malik

Pauline-Staegemann-Str. 1, 10249 Berlin

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Aikido Winterlager 2019 an.

Name: .....

Straße: .....

PLZ, Ort : .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

2er oder 3er Zimmer Hotel (150,- €)

2er Zimmer Hotel (150,- €)

Externe Unterbringung

Zimmernachbarwunsch: .....

Komme mit Auto: Ja  Nein

Ich kann ..... Personen mitnehmen.

Datum, Unterschrift:

## Wir möchten Dich herzlich zum Aikido Winterlager vom 25.-27.01.2019 in Lindow einladen!

Das Aikido Winterlager findet im SBZ Lindow statt.

### Adresse:

Sport- und Bildungszentrum Lindow  
Granseer Str. 10, 16835 Lindow (Mark)

<http://www.sb-lindow.de>

Im Preis von 150 € pro Person sind 2 Übernachtungen im Hotel des SBZ Lindow mit Vollverpflegung, Sauna- und Sportstättennutzung im Wert von 120 €, sowie die Kursgebühr von 30 € enthalten.

Bitte überweise die Teilnahmegebühr auf das Konto von:

Ingolf Malik

IBAN: DE48 5451 0067 0639 5396 77

BIC: PBNKDEFF

### Wichtig:

Die Anmeldung ist erst nach Überweisung des gesamten Betrags spätestens zum 16.12.2018 wirksam. Die zur Verfügung stehenden Plätze im SBZ Lindow werden in der Reihenfolge des Geldeinganges vergeben. Sind alle Plätze vergeben, bleibt die Möglichkeit der selbstorganisierten Übernachtung (Pension u.ä.). Bis zum 14.01.2019 ist ein kostenfreier Rücktritt einzelner Personen möglich. Wenn sich **bis zum 01.11.2018** nicht ausreichend Personen angemeldet haben, findet das Seminar nicht statt.

**Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Vom Veranstalter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen, soweit diese nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen.**

### Weitere Informationen:

Bitte beachte, dass dies kein Anfängerlehrgang ist; Grundkenntnisse im Ki-Aikido sollten vorhanden sein.

Es wäre schön, wenn sich für die An- und Abreise Fahrgemeinschaften bilden könnten!

Wir treffen uns am Freitag um 17:00 Uhr im Foyer des Sport- und Bildungszentrums. Natürlich ist es auch möglich, noch später dazu zu kommen.

Das Aikido Winterlager endet mit einem gemeinsamen Mittagessen gegen 13:00 Uhr am Sonntag.

Vegetarisches Essen steht zur Verfügung und braucht nicht separat vorbestellt zu werden.

Den Zeitplan findest Du auf der Rückseite dieses Blattes.

Neben den Ki-Aikido-Stunden werden auch Feldenkrais-Lektionen angeboten. Die Lektionen sind so ausgewählt, dass man die Bewegungen nicht nur im Alltag, sondern auch in den Aikido-Stunden wiederfinden wird. Diejenigen, die kein Aikido üben, können also ebenso davon profitieren, wie die Aikidoka!

Aktuelle Informationen bekommst Du über Deine angegebene E-Mail-Adresse oder über die Webseite:

<http://www.psv-aikido-berlin.de>

Mit Fragen wende Dich an Ingolf unter:

[lindow@kilam.de](mailto:lindow@kilam.de)

oder

030 95996617

## Zeitplan Aikido Winterlager 2019

Änderungen sind natürlich möglich

Freitag	Samstag	Sonntag
	7:00 – 7:45 Meditation	7:00 – 7:45 Meditation
	8:00 Frühstück	8:00 Frühstück
	9:00 – 9:45 Feldenkrais	9:00 – 9:45 Feldenkrais
	10:00 – 11:30 Aikido	10:00 – 11:00 Aikido
	11:40 – 12:40 Aikido	11:15 – 12:15 Aikido
	13:00 Mittagessen	13:00 Mittagessen
ab 17:00 Check in		14:00 Verabschiedung
ab 17:30 Mattenaufbau	15:30 – 16:30 Lehrer	
18:00 – 19:30 Aikido	16:30 – 18:00 Aikido	
ca. 19:45 Abendessen	18:15 Abendessen	
20:50 – 21:35 Feldenkrais		

Das landschaftlich sehr schön gelegene Lindow ist eine gute Autostunde nördlich von Berlin entfernt.

Das Sport- und Bildungszentrum liegt direkt am romantischen Wutzsee, dessen Ufer zum Laufen und Spaziergehen einlädt. Das Sportzentrum verfügt über etliche Freizeitangebote wie Bowling, Billard, Fitnessraum, Grillen, Bootsverleih, Sauna und eine Schwimmhalle.

Rheinsberg mit seinem schönen Schloss ist ca. 15 km entfernt.

Weitere Infos zu Lindow unter:

<http://www.lindow-mark.de>

# 合気道

*Aikido Winterlager*

mit Roland Klimpel (5. Dan)

25.-27.01.2019

in Lindow (Mark)